Le sport et l'activité physique – Test 1

Nom: Classe: Date: Score: / 30

Faites ce test en ligne et vérifiez vos réponses immédiatement

Lisez chaque question et choisissez la meilleure réponse (A, B, C ou D).

Partie 1 : Les personnes, les lieux et le matériel du sport

Choisissez le mot qui complète le mieux la phrase ou qui répond à la question.

1. You need a racket and a ball to play _____.
   A football **B** tennis **C** swimming **D** cycling

2. The person who teaches a team and helps the players get better is the _____.
   A coach **B** fan **C** referee **D** winner

3. In a football match, the _____ makes sure the players follow the rules.
   A goalkeeper **B** referee **C** captain **D** fan

4. People who watch a match and support a team are called _____.
   A players **B** coaches **C** fans **D** teams

5. You can swim in a _____.
   A court **B** track **C** pitch **D** pool

6. Tennis and basketball players play on a _____.
   A court **B** pool **C** ring **D** lake

7. What do you wear on your head to stay safe when you ride a bike?
   A gloves **B** a helmet **C** trainers **D** shorts

8. What do you wear on your feet when you go running?
   A a racket **B** a helmet **C** trainers **D** gloves

9. "Maria always warms up for ten minutes before she runs." What does "warms up" mean here?
   A does easy exercises to get ready **B** drinks a hot drink
   C stops running **D** takes a hot shower

10. "I want to get fit, so I joined a _____ near my house."
    A library **B** cinema **C** gym **D** kitchen

Partie 2 : Collocations et choix du mot

Choisissez le mot, la phrase ou la réponse qui convient.

11. I _____ football with my friends every Saturday.
    A go **B** do **C** make **D** play

12. My sister _____ swimming twice a week.
    A goes **B** plays **C** does **D** makes

13. Lee _____ yoga every morning to relax.
    A plays **B** goes **C** does **D** makes

© PDFTests.com – Gratuit pour un usage personnel et en classe

14. Choose the correct sentence.
    A He plays jogging every morning.
    B He goes jogging every morning.
    C He makes jogging every morning.
    D He goes to jogging every morning.

15. Which word is wrong in this sentence? "Ana scored two goals and her team made the match."
    A scored **B** goals **C** made **D** match

16. Brazil _____ Spain 2–0 in the final.
    A won **B** beat **C** scored **D** lost

17. Swimming is a great way to keep _____.
    A fit **B** fat **C** tired **D** slow

18. Kenji ran very fast and _____ a gold medal.
    A beat **B** scored **C** won **D** passed

19. "Do you want to play tennis this afternoon?" Choose the best answer.
    A Sure, I'll bring my helmet.
    B Yes, I scored a lot.
    C No, it's a big pool.
    D Sure, I'll bring my racket.

20. "_____?" "Twice a week, usually on Mondays and Thursdays."
    A How long do you go to the gym
    B How often do you go to the gym
    C When did you go to the gym
    D How much do you go to the gym

Partie 3 : Compréhension écrite et familles de mots

Lisez le texte, puis choisissez la meilleure réponse à chaque question.

Hi, I'm Priya and I'm fifteen. Last year I wasn't very active. I spent a lot of time on the sofa, and I often felt tired. Then my friend Sam asked me to join the school running club.

At first, running was really hard. After five minutes, I had to stop and walk. But our coach, Ms Ortiz, was very kind and helpful. She told us to warm up before every training session and to drink lots of water. She also said, "Don't try to be the fastest. Just try to be better than last week."

Now I run three times a week, and I also go swimming on Sundays with my brother. Last month I took part in my first race, a five-kilometre run in the park. I didn't win, but I finished in thirty-one minutes, and I was really proud of myself. I feel healthier and happier, and I sleep much better too. Next year, I want to try a ten-kilometre race!

21. In the text, "I wasn't very active" means Priya _____.
    A didn't do much physical activity
    B wasn't very happy
    C didn't go to school
    D wasn't very tall

22. What is a "training session"?
    A a trip by train
    B a race with a prize
    C a time when you practise a sport
    D a break between lessons

23. "I took part in my first race" means Priya _____.
    A watched the race
    B was one of the runners in the race
    C organised the race
    D missed the race

24. Ms Ortiz says, "Don't try to be the fastest." What is the opposite of "fastest"?
    A quickest **B** longest **C** hardest **D** slowest

© PDFTests.com – Gratuit pour un usage personnel et en classe

25. Ms Ortiz was "helpful". This means she _____.

A was very strict
B gave good advice and support
C ran faster than everyone
D was often late

26. Exercise is good for your _____.

A healthy **B** healthily **C** health **D** healthier

27. Sam is a very fast _____.

A running **B** runner **C** run **D** runs

28. Ms Ortiz always gives us very _____ advice.

A helpful **B** helping **C** helpless **D** helper

29. Priya felt very _____ of herself after the race.

A pride **B** proudly **C** proudness **D** proud

30. The _____ of the race got a gold medal.

A winning **B** won **C** winner **D** wins

© PDFTests.com – Gratuit pour un usage personnel et en classe

Corrigé – Le sport et l'activité physique – Test 1

1 B	2 A	3 B	4 C	5 D	6 A	7 B	8 C	9 A	10 C
11 D	12 A	13 C	14 B	15 C	16 B	17 A	18 C	19 D	20 B
21 A	22 C	23 B	24 D	25 B	26 C	27 B	28 A	29 D	30 C

Explications

1. **B** – Le tennis se joue avec une raquette (racket) et une balle.
2. **A** – Un coach entraîne les joueurs et leur apprend à jouer.
3. **B** – Le referee (l'arbitre) dirige le match et fait respecter les règles.
4. **C** – Les fans sont les personnes qui soutiennent une équipe.
5. **D** – Un pool est un lieu avec de l'eau pour nager : une piscine.
6. **A** – Le tennis et le basket se jouent sur un court (terrain).
7. **B** – Un helmet (casque) protège la tête.
8. **C** – Les trainers sont des chaussures de sport.
9. **A** – En sport, to warm up signifie s'échauffer, préparer son corps par des exercices légers.
10. **C** – Un gym est un lieu où l'on va pour faire de l'exercice : une salle de sport.
11. **D** – On utilise play avec les jeux de ballon et les sports d'équipe.
12. **A** – On utilise go avec les activités en -ing, comme swimming.
13. **C** – On utilise do avec des activités comme yoga, karate et exercise.
14. **B** – L'expression correcte est go jogging, sans « to ».
15. **C** – On dit qu'une équipe wins a match, et non makes a match.
16. **B** – On beat une autre équipe (on la bat), mais on win un match ou une partie (on le gagne).
17. **A** – Keep fit signifie rester en forme et en bonne santé.
18. **C** – On win a medal ou a prize : on gagne une médaille ou un prix.
19. **D** – Il faut une racket pour jouer au tennis.
20. **B** – How often interroge sur la fréquence, par exemple twice a week.
21. **A** – Active signifie qui bouge et fait beaucoup d'exercice ; Priya ne faisait donc pas beaucoup de sport.
22. **C** – Training signifie s'entraîner, et une session est une période de temps (une séance).
23. **B** – To take part in something signifie participer à quelque chose.
24. **D** – Slowest est le contraire de fastest.
25. **B** – Une personne helpful apporte de l'aide, des conseils et du soutien.
26. **C** – Après « your », il faut un nom : health.
27. **B** – Un runner est une personne qui court.
28. **A** – Il faut un adjectif qui signifie « utile » : helpful.
29. **D** – Après « felt very », il faut l'adjectif proud, comme dans « proud of ».
30. **C** – Le winner est la personne qui gagne.

Notes pour l'enseignant: Proposez ce test après avoir enseigné le vocabulaire de base du sport, ou utilisez-le comme évaluation diagnostique en début de séquence. Il cible les erreurs fréquentes au niveau A2 : employer play, go ou do avec le mauvais sport, confondre win et beat, mélanger des lieux comme court, pool et track, et choisir la mauvaise forme du mot (health/healthy, run/runner). En prolongement, demandez aux élèves d'écrire cinq phrases sur leur propre activité physique de la semaine en utilisant correctement play, go et do.

© PDFTests.com – Gratuit pour un usage personnel et en classe